



【院長<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚開示】

## 新的一年，從心出發——將菩提心貫注一生

學佛首先要知道佛是什麼，這是最重要的。學佛是學作佛，作佛是心去作佛，我們一定要學佛的存心、佛的用心，這才是真正抓到了根本。念佛大家都會念，都念這一句「南無阿彌陀佛」，可是每個人得的結果不一樣。原因到底在哪裡？

### 如何把菩提心落實到生活上？

如果再把菩提心落實到生活上，落實到我們整個人身上，每天二十四小時，念念不失菩提心，念念不離菩提心，那就恭喜你了，你這一次念佛往生，生實報莊嚴土。怎麼個落實法？五個科目：三福、六和、三學、六度、普賢十願，這就是菩提心圓滿的落實。菩提心不是口頭上說說就管用，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲一定要落實，一定要很認真去做到。

原因就是你有沒有把佛的根找到。佛的根是什麼？世尊在《無量壽經》上跟我們講得很清楚。你看看經裡面講的「三輩往生」、「往生正因」，世尊特別強調的「發菩提心，一向專念」，上輩、中輩、下輩，乃至於一心三輩，都不能離開這八個字。一心專念做了，菩提心沒發，那不能往生。念得再勤，古人所講的一天念十萬聲佛號，也不能夠往生。菩提心發了，有人發得圓滿，有人發得不圓滿，能往生，往生品位不一樣。

### 科目一：淨業三福

第一福，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。

落實在生活裡面，世尊教導我們「孝養父母」，從這個地方做起。我們對父母有沒有真誠？有沒有清淨、平等、正覺、慈悲？「奉事師長」，我們有沒有用這個心對老師？佛法總結起來就是這兩句話。佛法的修學是從孝親尊師開始，佛法的大圓滿也是這兩樁事情。孝道跟師道是虛空法界的大圓滿，決定不能夠疏忽。

什麼是圓滿的菩提心？世尊在《觀無量壽佛經》上告訴我們：至誠心、深心、迴向發願心，這個說法我們也不好懂。馬鳴菩薩在《起信論》裡面給我們講：直心、深心、大悲心，還是不好懂。把經論合起來看比較容易體會，菩提心是真實、究竟、圓滿、覺悟的心。換一句話說，我們凡夫迷，迷而不覺，菩提心是覺而不迷。

我們將菩提心寫成十個字：真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。這十個字就是菩提心，我們要把這十個字抓到，變成自己的心。在日常生活當中，工作裡頭、應酬裡頭，處事待人接物我們用真心。

學佛先要講用心，一定要具足這五個心。菩提心是講三心，我們現在講五心，五心就是三心，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。一定要愛護一切眾生，真誠關懷一切眾生，照顧一切眾生，決不能分別。

「慈心不殺」，這是對一切眾生，決定不可以惱害一切眾生。叫眾生因我而生煩惱，我們就錯了，所以菩薩所在之處，令一切眾生歡喜心，我們要懂得這個意思。

對個人的行持最基本的是十善業。用真誠清淨慈悲心來修十善業道，那是菩薩行。要認真去「修十善業」，以十善業自己約束自己，所謂自律，就是起心動念、言語造作都與它相應，這就是圓滿的佛法。

孝親尊師，慈悲十善，這個是落實在事相裡面的根本，我們把這個根本忘掉了，所以修什麼樣的佛法都不踏實。我們常常聽同修說功夫不得力，不得力的原因不

曉得。要知道心有根本，行有根本，這四句是行的根本，菩提心是心的根本。這就是宗門教下祖師大德常常教導我們的從根本修，這是最聰明的人，最有智慧的人。你只要念念不離開這個根本，無論修學哪個法門都能成就。你要是忘失了根本，念佛這一生都不能成就，你說多可惜！

### 第二福，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。

從這個根本再往上面修，這才「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，這是二乘。從凡夫提升到二乘，也就是超越六道，進入到四聖法界了。

### 第三福，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。

再往上提升，是一真法界，超越十法界了。超越十法界最重要是「發菩提心」，這個發菩提心是理事統統圓滿。

「深信因果」，這個因果不是別的因果，是淨土的因果：「念佛是因，成佛是果」，深信這個因果，念佛成佛。

「讀誦大乘」，我們念《大乘無量壽經》就好。每天讀誦，一定要求深解義趣，解得淺不行，要解得深。如何才能夠深解？一定要依教奉行。佛在經上的教誨我統統做到，我很認真、很努力天天在做，已經做到的保持不失掉；沒有做到的，一定要發心把它做到。然後你對於經的意思愈理解愈深，愈理解愈圓滿，天天生智慧。

末後一條：「勸進行者」。勸進行者就是為人演說，我們要表演給人看，做出來給人看，完全落實，決不是口說。

## 科目二：六和敬

第二個科目是六和敬。六和敬是佛教導我們人與人之間怎樣相處，決定不能違背，違背六和敬的罪很重很重。我們怎麼存心，用什麼態度，六和敬裡面最重要的是「見和同解」。如何落實？放棄自己的成見，也就是放棄自己的想法、看法，遵循佛陀的教誨，這就是見和同解了。

這是屬於思想問題，落實在實際事相上是「戒和同修」。這個戒是什麼？就是佛陀的教誨、教誡，我們要遵守，要養成守法、守規矩的習慣。大家在一起都有個公約、常住公約，我們都應當遵守。凡是在事相，可以有變化的。因為古今生活習俗不一樣，這個一定要因時因地，我們在生活中方便。

下面這個好懂，身同住，口無諍，意同悅，利同均。這是我們處眾必須要遵守的六個原則。如果離開這六條，縱然是很多出家人住在一起，也不叫做僧團，只是一個普通的團體，不可以稱之為僧團，僧團是決定修六和敬。



圖 1：淨宗學院院長上淨下空老和尚墨寶法語甘露，勸勉大眾養五德，修六和。

## 科目三：戒、定、慧「三學」

第三個科目：「三學」。戒、定、慧三學，這是佛法教學的總綱領，我們決定不能夠違背。戒學是如法，如理如法是屬於戒學；定學是清淨平等；慧學是真誠慈悲。在日常生活當中必須遵守的原則，決定不可以違背的。

## 科目四：六度

學菩薩，佛給菩薩的守則有六條：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

「布施」是放下，般若是看破。放下什麼？布施是放下慳貪，「持戒」是放下惡業。我有財物，用財物幫助別人；我有能力，用能力幫助別人；我有智慧，用智慧幫助別人，樣樣幫助別人。今天講的是為人民服務、為社會服務、為一切眾生服務，這個叫布施。所以斷絕一切惡業，持戒就圓滿了。

「忍辱」是對瞋恨嫉妒。

「精進」度懈怠，服務大眾，幫助別人，決定不懈怠，決定不懶散，這就是精進的意思。

「禪定」是對散亂。禪的意思就是你不受外面境界誘惑，不會受外面境界干擾。定是心有主宰，不為所動。內不動，外不受干擾，這叫禪定。

「般若」是智慧，看破世界，有如《金剛般若經》上所說的，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。我們如果真正明瞭不可得，你得失的這個念頭就沒有了。於是在現實境界當中，你所得到的，決定不會生歡喜心；你失掉的，絕對不會有懊惱。為什麼？不可得。對於宇宙人生性相、理事、業因果報樣樣清楚，樣樣明瞭，覺而不迷，這是般若。

## 科目五：普賢十願

菩提心究竟圓滿的落實是普賢十願，大經裡頭常說，菩薩不修普賢行，就不能成佛。你要想成佛道，一定要修普賢行。

第一條：「**禮敬諸佛**」。誰是佛？虛空法界一切眾生個個是佛，有情眾生是佛，無情眾生也是佛，所以這個禮敬是平等的禮敬，真誠的禮敬。

第二：「**稱讚如來**」。永遠保持一個善心，如何能夠落實稱讚如來？惠能大師講的話，「若真修道人，不見世間過」，這一句話就落實了。

「**廣修供養**」。這個廣是什麼意思？廣是平等的意思，是普遍的意思。不分國土，諸佛如來無量無邊國土不分、不分族類、不分宗教信仰，清淨平等的供養。

「**懺悔業障**」。是完全對自己，怎麼樣懺悔？這個十願其他的九願統統做到，就懺悔了。如果有一條沒有做到，你的懺悔不徹底，你的懺悔不究竟。

「**隨喜功德**」。特別是加強對嫉妒障礙的過失，人家有好事，不能夠嫉妒障礙，要隨喜。隨喜什麼？幫助他，成就他的好事。成人之美，不成人之惡，他做這個事情對社會、對眾生有好處、有利益，縱然是我們的敵人、冤家、對頭，我看到了，我也要去幫助他。

「**請轉法輪**」，是我們非常容易疏忽教學的過失，這是世間第一等的善事。要請轉法輪，請善知識來教導我們這一方。

如果這一位善知識的教導、德行，受到我們這個地方的大眾的尊敬、仰慕，願意跟他學習，我們更進一步請他長住在這個地方，「**請佛住世**」，我們這個地方的人得利益了。

「**常隨佛學**」，哪個是佛？一切眾生皆是佛，這誰懂得？一切眾生的善，我們要學；一切眾生的惡，我們要反省，我們要改正。所以善惡都是善知識、都是老師、都是菩薩學處。

「**恆順眾生**」。就是我們常講的要懂得現代化、本土化。

「**普皆迴向**」。那就是「心包太虛，量周沙界」，拓開心量，救我們小心量的過失。



圖 2：2019 年上淨下空老和尚、聯合國教科文組織大使，及四眾弟子於淨宗學院共進晚餐。

這是為我們淨宗同學擬定的五個課程，這五個課程做到就夠了。我們只要抓到這個綱領，「**三福、六和、三學、六度、十願**」，很好記。要懂得每一條的意思，讓我們在生活當中起心動念、言語造作都能與它相應，這叫**真正念佛**，你把念佛落實了，不是口念。你的心念，你的身念，你的行為念，這是佛心、佛行表現在日常生活當中，這是真念佛。

然後我們提的念佛，這個念佛是專求生淨土，把我們的功德，什麼功德？生活是功德，工作是功德，處事待人接物沒有一樣不是功德，與這前面五個科目相應，都是功德。以這個**功德迴向求生西方淨土，決定得生**，真的是古大德講的萬修萬人去。所以末後我講的是歸心淨土，世尊教化能事就圓滿了，末後總歸到淨土。

【菩提心貫注在整個生命中】（共一集）：

<http://new.jingzong.org/web/video/player/cid/940/cnum/DT-000/num/DT-000-0106/pid/9.html#>

## 【佛學講座】

### 學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循院長「上淨下空老和尚」的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，於嘉南堂（學院講堂）進行淨土經典之學習心得分享。



圖 3：上悟下全法師專題習講。



圖 4：上悟下勝法師專題習講。



圖 5：上智下揚法師專題習講。

### 淨宗學院近期課程表

2021 年 1 月起實施

時間	課程
05:15~06:30	恭誦《無量壽經》／念佛
06:30~07:00	念佛／迴向
07:00~08:30	早餐、出坡
08:40~10:00	悟全法師《無量壽經》 (週一至週日)
10:15~11:35	悟勝法師《淨土大經科註》 (週一至週日)
12:00~14:00	午餐、午休
14:00~16:50	智揚法師《弟子規研習報告》 恭誦《無量壽經》／念佛 (週一至週五 地點：Westbrook)
17:00~18:00	晚餐
18:00~18:50	悟莊法師《了凡四訓》 (每週二、五；週六 08:30~10:00)
19:00~20:15	恭誦《無量壽經》／念佛
20:15~21:00	念佛／迴向
21:00~22:30	洗漱、熄燈休息

#### 備註：

1. 每月最後一個星期日 14:20~21:00 三時繫念法事。
2. 每月第一週中文道德講堂；英文道德講堂另行公告。
3. 學員每日至少拜佛 300 拜，義工每日至少拜佛 100 拜。
4. 課表將依實際情況調整，請以現場公告為準。

## 全日班教學回顧

阿彌陀佛中文學校全日班老師 撰文

9月22日，阿彌陀佛中文學校全體師生身著漢服，為師父上人錄製教師節視頻。在老師們的帶領下，全日班及非全日班學生共同敬祝師父上人—敬愛的淨空老爺爺—教師節快樂！同時，祝天下所有的老師們教師節快樂；祝願佛陀教育與聖賢之道久住世間，發揚光大；企盼家家充滿六和敬，人人培成三福根；並祈禱世界各地一條龍辦學平安順利、諸事吉祥、登高望遠、聖賢輩出。



圖 6：中文學校全日班全體師生錄製教師節視頻。

春天是播種的季節。為了讓孩子們瞭解植物的生長過程，學校特別安排了豇豆觀察教學活動，讓同學們不定期地觀察豇豆的整個生長週期。從2020年9月播種開始，至11月豆莢成熟，幼兒班的學童們觀察了豇豆的發芽、出苗、抽蔓、開花和結莢等一系列的生長發育過程，並共同體驗豐收採摘的喜樂。在這個活動中，同學們除了充分地認識到植物的成長過程，也明白了陽光和水分對植物生長的重要性。



圖 7：孩子們聚精會神地參與豇豆觀察教學活動。

《童蒙須知》云：「凡為人子弟，當灑掃居處之地，拂拭幾案，當令潔淨。」10月份起，同學們在老師的督導下，每日井然有序地洗滌自己的餐具。大家整齊列隊，一路念佛至洗碗槽旁，依次清洗碗、匙；清洗完成後，向老師報告，先請老師檢查，再將乾淨的餐具放入洗碗盆內瀝乾。學童們除了清潔碗、匙，還要用抹布將水槽周邊擦乾拭淨，並物歸原位。

經由每天三次的洗碗訓練，同學們如今已能熟練地自行完成整個洗碗流程，動作快速、有序、安靜，餐具也清潔地相當乾淨。習勞知感恩，讓孩子們從小處開始學習，不但可以培養他們從事家務勞動的能力，養成良好的行為習慣，也能使他們更深切地體會到父母、師長的含辛茹苦。



圖 8：用餐完畢，學童們有條不紊地清潔自己用過的餐具。

「凡讀書，須整頓幾案。令潔淨端正。將書冊整齊頓放。正身體，對書冊，詳緩看字，仔細分明讀之。須要讀得字字響亮。不可誤一字。不可少一字。不可多一字。不可倒一字。不可牽強暗記。只是要多誦遍數，自然上口，久遠不忘。古人云：『讀書千遍，其義自見。』」《朱子讀書法》如是說。

依照《朱子讀書法》，老師們投入數月的時間訓練學童，督導大家依次將《太上感應篇》熟讀成誦，再包本讀誦300遍。12月10日，所有完成包本讀誦的幼兒大班孩子身著漢服，在同班同學的見證下，按序背誦《太上感應篇》。學童們各個端正莊嚴，聲音響亮舒緩，字字分明，展示了儒雅的學子風範。



圖 9：孩子們端身正坐，背誦《太上感應篇》。

12月24日，神秘的聖誕老人悄悄地來到校園，給大家帶來了精緻的禮物和爽朗的笑聲，讓同學們度過了一個別開生面、難忘的聖誕節。孩子們的臉上各個洋溢著幸福的笑靨；大家手拉著手，歡唱《我是一個好小孩》和《聽我說謝謝你》。愉悅的歌聲、笑聲響徹整個教室，餘音迴旋不絕。

## 非全日班教學回顧

阿彌陀佛中文學校非全日班老師 撰文

「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」縱然突如其來的瘟疫打破了2020年的平靜，阿彌陀佛中文學校非全日班在淨宗學院諸位法師的帶領下仍然教學不倦。



圖 10：非全日班師生夏季假期合影。

為了積極響應昆士蘭政府防疫號召，阿彌陀佛中文學校非全日班於2020年第1季度實行網絡教學。學生於4月份重返校園，但注意保持社交距離。在平日教學中，非全日班全體師生內學釋迦牟尼佛，放下貪瞋癡慢疑；外學孔老夫子，落實溫良恭儉讓。

2020年9月28日，我們迎來了至聖先師孔老夫子2571年聖誕紀念日。非全日班全體師生在孔夫子聖誕前夕特意錄製了祝賀視頻，表達對當代「孔夫子」——淨空老法師一的感謝，並共同道出希冀仿效孔老夫子的願望與決心。

受疫情影響，淨宗學院取消了2020年的聖誕晚會。儘管如此，學校仍安排了特別活動，邀請「聖誕老人」悄悄潛入課堂，給予學生滿滿的愛與鼓勵；祈願天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起。



圖 11：大道班（圖上左）、中德一班（圖上右）、中德二班（圖下左）及幼仁班（圖下右）的同學們專注地學習。



圖 12：非全日班學生進行清潔、內務。



圖 13：除了日常教學，學校亦有安排不同類型的課外活動，讓孩子們在快樂的環境中學習、成長。

## 漢學班學習回顧

### 學生心得報告摘錄

#### 王同學 男

今年是一個不同尋常的一年，年前出現的新型冠狀病毒直到現在依然帶給人們恐慌。世界各地大小災難與動亂接連發生。災難為什麼會發生呢？災難是人心人行造成的。正所謂「依報隨著正報轉」。依報是我們的環境，正報是人心、行為。當今社會，因為教育的缺失，人們為了利益犯下了很多錯誤，隨之也感召來了災難。而化解災難只有一個方法，那便是喚醒一切眾生真正的覺悟，明白因果感應的真理，眾生斷惡修善、順應性德。如今我們有幸得聞正法，哪有理由不精進修行？

#### 張同學 男

「當局者迷，旁觀者醒。」當時的所有難過、嫉妒、瞋恚，這些情感，事後回首真的都很無關緊要，感覺都不是事，甚至會覺得很傻，但是很神奇，當時為什麼會那麼煩惱，感覺出來天大的事。蔡老師說：「榜樣很重要。」<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>莊法師就是一個很好的榜樣，我很佩服她，她給一個長輩行禮了十四年，對方一直沒有回應，但法師還是保持自己，不管對方怎麼樣，自己知道自己是做對的，這很需要功夫。自己確實我執嚴重，很需要時時練習，要感恩，不能抱怨，挺苦的，也挺難的，但是有些是必須要經歷的、鍛鍊的、建立的，都是可以幫助自己走得更遠，阿彌陀佛！

#### 王同學 女

在<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>莊法師的《了凡四訓》課上，法師多次教誨我們做事要「用心」。雖然並沒有在說這句話時點明要用的是什麼心，但也能在生活中漸漸悟出一些毛皮來。這個心也就是一顆真誠、清淨、平等的心。

確實，當用對了心時，人是滿心歡喜的，因為與本性之善相應；做錯了事，自然會覺得有所虧欠，因為辜負了己靈。

#### 常同學 女

學生決定不再想求人天福報去輪迴，老法師講過升天升得越高，壽命盡了之後往下墮得越慘。這樣輪迴著實可憐，也真的沒有意義。學生思來想去，覺得積福報只有一個目的，就是要「踩」著福報往生淨土，其餘都是在私慾的基礎上妄求。所以在這之後，每一次學生都提醒自己不要忘記為什麼要多積福報，時刻警惕，要打消自私自利的念頭，一步一步向極樂世界靠近。

#### 苗同學 男

所以君子修道，必定謹小慎微，因為他明白若是姑息小惡，以為無傷大體，久之則必墮於大惡之地，而自己卻不知道。自己所做所為，上天看得一清二楚。「人間私語，天聞若雷；暗室虧心，神目如電。」既然明白這個道理，我們怎能自欺欺人？



圖 14：同學們專注地聆聽<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>莊法師習講《了凡四訓》。



圖 15：文言文先修班及漢學班同學合影。

## 學生心得報告摘錄 (續)

### 譚同學 女

《詩經·小雅》中有一首〈蓼莪〉，是描寫父母養育孩子的不易。古人念此篇時往往泣不成聲，無法成誦，故一直有人欲將此篇刪去。學生當時讀至此篇時，總有些感悟，卻不知是何意。直至後來有幸得知其本意，這才感悟，人性本性如此啊！儘管今人福德淺薄，但只要應乎本性，還是會彼此相互吸引，導人向善啊！

### 鄒同學 女

命就是人的本分，守住本分就立住了天命。我是女兒身，姑娘應當性如棉，如棉花之柔軟、溫暖、無分別；女子應性如水，如水之柔和、隨方就圓。在父母前，我是女兒，應以盡孝為己任，讓父母安心；在師長前，我是學生，是晚輩，應當恭敬，虛心接受教誨並老實、聽話、真幹……。「命者，名也。」名正，命就正。應努力去詮釋自己所扮演的角色。把本分做好，命就掙到了。

### 鄭同學 女

學生漸漸明白了，孝養父母不僅僅是承歡膝下，更是完成父母的心願與期待，所謂「養父母之志」。學生現在在淨宗學院學習，父母最期盼的就是學生學有所成，所以學生現在與父母遠隔重洋，能為父母做的，只有自己精進修學，方能不負親恩。

### 張同學 女

之前有一首非常喜歡的詩：「我有一壺酒，足以慰風塵。盡飲江海裡，贈飲天下人。」雖說佛門弟子不便提酒，但這種「贈飲天下人」的氣魄和廣大胸襟也是我所嚮往的。心有天地，山大的煩惱也不過一隅。山川河海，眾生萬物，也都能收納於心。往大了說，我希望自己能有如北宋大家張載一般，「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」的心懷，有「鐵肩擔道義，所念皆蒼生」的胸襟，有孔老夫子那樣「知其不可而為之」的氣魄；我亦慚愧於自己單是多幹了些活，為自己消業障便心有不忿

的狹窄心胸。《格言聯璧》中說：「君子之心不勝其小，而氣量涵蓋一世；小人之心不勝其大，而志意拘於一隅。」

我嚮往「氣量涵蓋一世」的君子，亦不願做「志意拘於一隅」的小人。



圖 16：學生們在法師的帶領下，懷著歡喜與感恩的心參與習勞及校外教學活動。



圖 17：除了學習漢學，學生們在英語課中亦表現優異。在英文老師的指導下自製英文海報，並於教室內舉辦小型的聖誕派對，邀請學院大眾共慶同樂。

## 道德講堂 2020 小結

2020 年可以說是會載入史冊的一年，無數人面臨失去工作，無數人經歷生離死別，還有無數人依然在最前線拯救生命。無數次的經驗告訴我們，能拯救我們的只有愛和感恩。

淨宗學院道德講堂也在這特殊的一年暫停課程，直到 12 月中旬才開展了為期兩週的課程。為配合政府政策，本次課程為內部培訓，且每天只有下午 2 點至 5 點開放。本次課程以懺悔改過為主，播放了很多老師對自己曾經錯誤觀念和錯誤行為的懺悔。為大家說明了很多社會上有問題的現象，以及它所帶來的果報，包括：偷稅、漏稅的問題，醫生收取紅包的問題，孩子教育問題，父母和孩子相處的問題等。比如胡斌老師的《我被十三所學校開除》，講述他從孩童起就崇尚被扭曲的自由平等價值觀，在家頂撞父母，在校打罵老師，小小年紀混跡社會。而後因一念孝心被自己母親感動，接觸並學習了傳統文化，從而改變了自己的人生，改變了家庭的氛圍。大家深知一切的問題都源自人心的問題，而人心的問題只能通過教育的方式轉化。傳統文化的教育，古聖先賢的教育就是改變人心的最佳方案。

在播放電影環節，這次課程選擇了《後天》這部災難電影。

我們對今年的災難還歷歷在目。災難發生前，沒有人相信會有災難發生；災難發生後，也不會有有人反思為什麼會發生災難。今天在這整個世界上，自然災害愈來愈嚴重。為什麼會有自然災害？這個不是天然的，而是一切眾生造作惡業感召來的。災難是不善的念頭、不善的行為造成的，天災與我們的念頭有密切的關係；我們念頭不善，才有這些自然災害。

地球的生態平衡被破壞了。科學多少年細心地觀察，地球的溫度不斷在上升，南北極的冰河在大幅度的在消失，海水上升，地震、海嘯、颶風再加上瘟疫；最嚴重的是地殼的變化。地球上的這些生物還能平平安安地生活下去嗎？這是現代科學家的憂慮。《後天》這部電影，就為我們展現了這些氣候、地殼的災難會演變成什麼樣

淨宗學院中文道德講堂主持人—高涵 撰文

子，我們如果還不悔改將要面臨什麼樣的恐懼。電影中雖然沒有化解災難，但是明確的指出了，在災難面前能夠指引人類繼續向前的，只有愛與感恩的心念，也就是人性善良光輝的一面。

最後，請大家一起學習淨宗學院院長上淨下空老和尚在講經中對於化解災難的開示：

「我們今天在這個世間，到處都有災難，隨時都有災難，我們只要心善，就能改善山河大地，這就是境隨心轉。所以，災難雖然頻繁，大家也不必驚慌；真正值得驚慌的，是我們的貪瞋癡慢沒斷。**貪瞋癡慢要是斷掉，什麼災難都沒有了。**《楞嚴經》裡頭佛講得很清楚，我們在這個世間有共業、有別業，別業是個別的，共業是大家的，**但是我們的別業如果力量強大，就能夠化解共業。**佛法講業報，有共業、有別業，這個社會大多數人造罪業，這是共業，我們也沒辦法不能不受牽連；我們自己不造，這就是別業。在這個共業苦難的社會當中，我們還能夠僥倖平平安安度過，這是別業果報。」

「世出世間聖人都教給我們「反求諸己」，就是反過來求我們自己，從我做起，從我心裡面開始，這就對了，就沒有錯誤了。那我一個人做「熄滅貪瞋痴、勤修戒定慧」，別人竟幹貪瞋痴，不修戒定慧，行嗎？告訴諸位，行！你一個真正修的人、用真誠修的人，一個人抵一萬人都不止！功夫真好，那你的功德就節節往上升，你一個人能抵一百萬人、一千萬人！你要問什麼人才能抵一千萬人？一千人能抵一個億人？阿羅漢、菩薩。我自己要能修成阿羅漢、能修成菩薩，就有這個功力了。這個功力加持這一方，這一方的災難縱然不能完全化解，肯定這個災難減輕，這個是一定的道理。」

由於我們丟掉傳統文化太久了，不管大人、小孩都很少有人知道，更別說可以做到了。古人講：「童蒙養正，聖功也。」所以道德講堂對於每一個沒有學過傳統文化的人都屬於「童蒙養正」，我們的目的只是希望在所有學員心中扎下一個善的種子，只有這樣人間才能遍佈希望的樹。

【合作機構：皇家布里斯本技術學院 (RBIT)】

## 2020 年學習剪影



18

圖 18：6 月 26 日，酒店服務業課程指導老師 Mayer 帶領同學們於 Westbrook 校區籌辦「《阿彌陀經》雙塔開幕儀式」，禮請學院法師及大眾共襄盛舉。



19

圖 19：同學們認真地參與為期數月的圖書館系統建置計畫。



20

圖 20：中秋節期間，同學們在老師的指導下，自行佈置實習咖啡店「Time Café」，並在許願樹上寫下真摯地祈願。

【多元宗教多元文化】



## 與崇德社在花園城市圖文巴經行

Walking Meditation with Zonta Club



21

圖 21：8 月 15 日，淨宗學院上智下揚法師受邀帶領崇德社成員經行；大眾於活動中體驗到平靜的感受，歡喜不已。



## 全國多元文化和平論壇

National Interfaith Peace Conference



22

圖 22：11 月 27 日至 28 日，淨宗學院多元宗教多元文化中心舉辦全國多元文化和平論壇，探討如何愛護地球。



23

圖 23：各地宗教與學術領袖、代表等齊聚一堂，歡喜合影。

淨宗學院季刊（2020 年 06、09、12 月合刊）

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Learning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | [pllc2001@gmail.com](mailto:pllc2001@gmail.com)

官方網站 | <http://new.pllc.cn/>

